

# Jadłospis

## JADŁOSPIS 11.05.- 15.05.2026

### PONIEDZIAŁEK

ŚNIADANIE: Kółka miodowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, sałata, polędwica sopocka, pomidor, szczypiorek, kawa mleczna  
1,3,6,7

OBIAD: Zupa grochowa z ziemniakami, makaron razowy, ser biały, mus truskawkowy, kompot  
1,3,6,7,9

PODWIECZOREK: Bułka angielska z masłem, kielbasa żywiecka, rzodkiewka, ogórek zielony, mleko  
1,3,6,7

### WTOREK

ŚNIADANIE: Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajek, szczypiorku, natki pietruszki, kawa mleczna 1,3,6,7

OBIAD: Krupnik z ziemniakami, makaron spaghetti, sos boloński z mięsem mielonym, ogórek kiszony, kompot 1,3,6,7,9

PODWIECZOREK: Budyń śmietankowy , chrupki kukurydziane, mleko 1,3,7

### ŚRODA

ŚNIADANIE: Pieczywo mieszane z masłem, ser biały, dżem morelowy, kakao 1,3,6,7

OBIAD: Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka panierowany, mizeria, kompot 1,3,6,7,9

PODWIECZOREK: Chałka z masłem, krem orzechowy, mleko 1,6,7

### CZWARTEK

ŚNIADANIE: Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, pomidor, szczypiorek, kawa mleczna 1,6,7

OBIAD: Zalewajka z ziemniakami na kielbasce, naleśniki z dżemem, kompot 1,3,6,7,9

PODWIECZOREK: Bułka angielska z masłem, makrela w pomidorach, mleko 1,3,6,7

### PIĄTEK

ŚNIADANIE: Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek zielony, papryka czerwona, kawa mleczna 1,6,7

OBIAD: Zupa ogórkowa z ziemniakami, kasza pęczak, gulasz wieprzowy, buraczki zasmażane,

kompot 1,3,6,7,9

PODWIECZOREK: Galaretka owocowa z bitą śmietaną, ciasteczka, mleko 1,3,6,7

CODZIENNIE OK. GODZ. 10.00 PODAWANE SĄ OWOCE/ WARZYWA/WODA DO PICIA DOSTĘPNA  
JEST PRZEZ CAŁY DZIEŃ SKŁADNIKI POTRAW DOSTĘPNE U INTENDENTA.

1.gluten,2. Skorupiaki i pochodne, 3. Jaja i pochodne, 4. Ryby i pochodne, 5.Orzeszki ziemne i  
arachidowe, pr. pochodne,  
6. Soja i pr. pochodne, 7. Mleko i pr. Pochodne, 8. Orzechy/migdały, laskowe, włoskie, nerkowca,  
brazylijskie, pistacjowe,  
9. Seler i pr. Pochodne,10. Nasiona sezamu i pochodne, 11. Łubin i pr. pochodne, 12. Dwutlenek  
siarki i siarczany.

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE