

ZDROWIE ODŻYWIANIE

Dzieci z grupy Motylki przygotowały owocowy deser. Zajęcia rozpoczęliśmy od pogadanki na temat zdrowego odżywiania. Był on łatwy do wykonania oraz przepyszny i bardzo chętnie zjedzony - dzieci samodzielnie wybierały ulubione owoce - banany, borówki, brzoskwinie i maliny, a także płatki jaglane oraz owocowe musy i dodawały je do jogurtu.